

Kedy nemôžem darovať krv?

Dočasne vyradení

- 4 - 6 mesiacov:
 - tetovanie
 - piercing
 - operácia
 - akupunktúra
- 3 mesiace:
 - nový sexuálny partner
- 1 mesiac:
 - choroba/antibiotiká
 - hnačka
- 28 dní
 - dovolenka
- 1 týždeň
 - vyliečený herpes
 - extrakcia u zubára
- 48 hodín
 - preventívne očkovanie

Trvalo vyradení

- prekonaná infekčná žltáčka typu B, C
- rizikové skupiny na prenos HIV
- dlhodobý pobyt vo Veľkej Británii v rokoch 1980 - 1996

Oceňvanie a frekvencia darovania



- každé 3 mesiace
- 4x za rok



- každé 4 mesiace
- 3x za rok



Plakety a medaila



BRONZOVÁ

10 odberov

10 odberov

STRIEBORNÁ

20 odberov

20 odberov

ZLATÁ

20 odberov

20 odberov

DIAMANTOVÁ

80 odberov

60 odberov

MEDAILA KŇAŽOVICKÉHO

100 odberov

80 odberov

ZDROJ A ĎALŠIE INFORMÁCIE:

- <https://www.ntsrsk/web/o-darovani-krvi/otazky-o-darovani>
- <https://redcross.sk/daruj-krv/ocenovanie-darcov-krvi/>

Staň sa pre niekoho hrdinom....

...daruj krv, zachráň život...

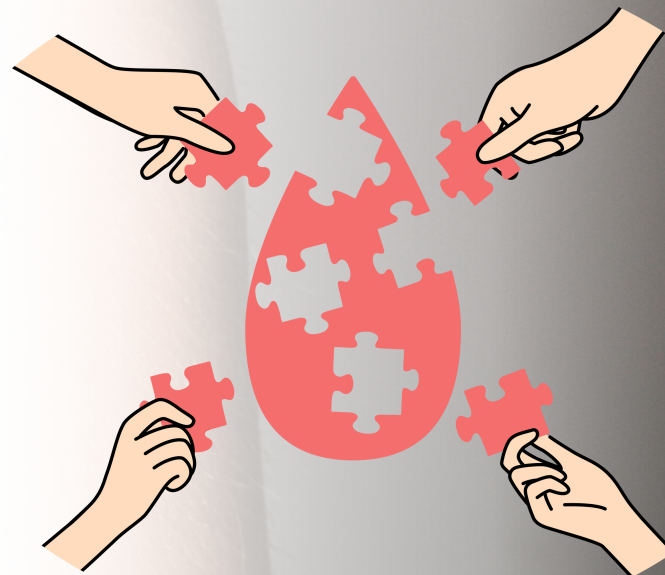
Trvanie:
• odber 5 - 10
minút
• celý proces:
cca 1 hodina

Kto môže darovať krv?

- Predpoklady:
 - zdravý človek
 - 18 - 60 rokov
 - registrovaný pravidelný darca do 65 rokov
 - váha nad 50 kg

Čo robiť pred odberom?

- dobre sa vyspať a oddýchnuť si
- raňajkovať
 - vynechať tučné jedlá - syry, smotanu, maslo, údeniny, ...
 - vhodné - sacharidové jedlá: ovocie, zelenina, sucháre, netukové pečivo, džem, med
- dostatočne piť:
 - 24 hodín pred odberom - 2 litre tekutín (čaj, minerálka, voda, ovocné šťavy,..)
 - 2 hodiny pred odberom - 500 ml tekutín
 - čierna káva je povolená



Čo nerobiť pred odberom?

- nehladovať! Na odber NECHOĎTE nalačno!
- minimálne 6 hodín pred odberom nefajčite
- minimálne 12 hodín pred odberom nepite alkoholické nápoje

Čo na odber nezabudnúť....

- DOKLADY:
 - občiansky preukaz
 - kartičku poistenca
 - preukaz darcu krvi/nainštalovanú aplikáciu

